

## యూనిట్-III: మానవ శరీరనిర్మాణశాస్త్రం & శరీర ధర్మశాస్త్రం-III

### IIIA. కండర అస్థిపంజర వ్యవస్థ

#### BULLET POINTS

1. కండరాలు అనేవి 'కదలిక' కోసం తయారైనవి.
2. కదలికల రకాలు:
  - (i) అంతర్గత (peristalsis)
  - (ii) వివిధభాగాల కదలికలు అనగా తల, కళ్ళు మరియు చేతులు మొదలైనవాటి కదలికలు.
  - (iii) గమనకదలికలు (ఒక ప్రాంతం నుంచి ఇంకొక ప్రాంతానికి నడవడం, పరిగెత్తడంవంటివి)
3. 'అస్థిపంజరం' దేహానికి నిర్మాణాన్ని మరియు ఆధారాన్ని ఇస్తుంది.
4. 'ప్రతిరేఖిత కండరం' అనేక కండర కట్టలు (ఫాసికిల్స్) తో నిర్మితమై ఉంటుంది.
5. కండరాలు అనేవి అస్థికి (టెన్డాన్స్) స్నాయువులతో అతకబడి ఉంటాయి.
6. కదలికల ఆధారంగా కండరాల వర్గీకరణ: అస్థి, జ్ఞాన, హృదయ మొదలైనవి.
7. ఎముకలు మరియు కండరాలు రెండూ కలిసి ధృఢమైన గమన అవయవాలను ఏర్పరుస్తాయి.
8. ఎముకల మధ్య అమరి ఉండే కీలు వంటి నిర్మాణం, దేహంలోని వివిధ భాగాల యొక్క స్వేచ్ఛాకదలికలను సులభతరం చేస్తుంది.
9. ఒక T - నాళిక మరియు దానికి సన్నిహితంగా ఉన్న రెండు సిస్టర్నల్ ను కలిపి 'త్రయావ్యవస్థ' అంటారు. [IPE]
10. ఏక్స్ షిన్ పలుచగా ఉండే సంకోచశీల ప్రోటీన్, అదే మయోసిన్ మందంగా ఉండే సంకోచశీల ప్రోటీన్. [IPE]
11. కర్ణాస్థిఖండాలు (i) కూటకం (ii) దాగిలి (iii) కర్ణాంతరాస్థి [IPE]
12. 'సైనోవియల్ కీళ్లు' స్వేచ్ఛా కదలికలను చూపే కీళ్ళు. [IPE]
13. సైనోవియల్ కీళ్లయందు ఉన్న ద్రవం కీళ్ల వద్ద 'కందెనగా' పనిచేస్తుంది. [IPE]
14. సైనోవియల్ కీళ్లు : బంతిగిన్నెకీలు, మడత బందుకీలు, బొంగరపు కీలు, జారెడు కీలు, కాండైలాయిడ్ కీలు, మరియు శాడిల్ కీలు.